

## **Аннотация к рабочей программе по физической культуре для 5-9 классов.**

Рабочая программа по курсу «Физическая культура» для 5-9-х классов составлена на основе:

- Федеральный государственный стандарт основного общего образования (Приложение к приказу Минобрнауки РФ от 17.12.2010 г. № 1897);
- Примерная программа по физической культуре (Примерная программа по физической культуре. 5-9 классы. - М.: Просвещение, 2019 год);
- Авторская программа «Комплексная программа физического воспитания учащихся 5-9 классов» (В. И. Лях, А. А. Зданевич. - М.: Просвещение, 2019);
- Программа «Физическая культура. Рабочие программы. Предметная линия учебников М.Я. Виленского, В.И. Ляха. 5-9 классы» (автор — В.И. Лях).

Программа составлена с учетом методических рекомендаций к УМК В. И. Лях, А. А. Зданевич. Она предназначена для обучения физической культуре в основной общеобразовательной школе на базовом уровне.

Программа соответствует требованиям ФГОС ООО; требованиям к результатам освоения основной образовательной программы (личностным, метапредметным, предметным); основным подходам к развитию и формированию универсальных учебных действий (УУД) для основного общего образования. В ней соблюдается преемственность с федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования.

**Для реализации программы используются следующие учебники.**

Физическая культура. Учебник для 5 – 7 классов общеобразовательных учреждений. Виленский М.Я., Туревский И. М., Торочкова Т. Ю. и др.— 3-е изд. — М.: Просвещение, 2020г.

Физическая культура. Учебник для 8 – 9 классов общеобразовательных учреждений. Лях В.И. — 3-е изд. — М.: Просвещение, 2020г.

**Целью изучения предмета «физическая культура» является:**

Формирование разносторонне развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Изучение физической культуры на уровне основного общего образования направлено на решение следующих задач:

- укрепление здоровья, расширение функциональных возможностей организма путём воздействия физическими упражнениями на развитие основных физических качеств, органов и систем;
- формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью, техническими действиями и приемами базовых видов спорта;
- освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни;
- обучение навыкам и умениям в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями;
- воспитание положительных качеств личности, норм коллективного взаимодействия и сотрудничества в учебной и соревновательной деятельности.

**Цель и задачи Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО**

Целью внедрения Комплекса является повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и

всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма и гражданственности, улучшении качества жизни граждан Российской Федерации.

Комплекс направлен на обеспечение преемственности в осуществлении физического воспитания населения.

Задачи Комплекса:

- 1) увеличение числа граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом;
- 2) повышение уровня физической подготовленности, продолжительности жизни граждан;
- 3) формирование у населения осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом самосовершенствовании, ведении здорового образа жизни;
- 4) повышение общего уровня знаний населения о средствах, методах и формах организации самостоятельных занятий, в том числе с использованием современных информационных технологий;
- 5) модернизация системы физического воспитания и системы развития массового, детско-юношеского, школьного и студенческого спорта в образовательных организациях, в том числе путем увеличения количества спортивных клубов.

Комплекс является программной и нормативной основой системы физического воспитания различных групп населения Российской Федерации, устанавливает государственные требования к физической подготовленности граждан Российской Федерации, включающие виды испытаний (тесты) и нормы, перечень знаний, навыков ведения здорового образа жизни, двигательных умений и навыков.

#### **Место учебного предмета, курса в учебном плане.**

В соответствии с учебным планом МБОУ ООШ с.Чернозерье рабочая программа рассчитана на овладение содержанием предмета на базовом уровне, предусматривает обучение физической культуре в объеме 2 часа в неделю, всего 340 часов за 5 лет обучения, из них в 5 – 9 классах по 68 часов.

Изучение физической культуры в 5-9 классе основной школы обеспечивает достижение следующих личностных, метапредметных и предметных результатов.

#### **Структура рабочей программы.**

Рабочая программа составлена в соответствии с «Положением о рабочих программах по учебным предметам, курсам и содержит следующие разделы:

- 1) пояснительная записка, в которой конкретизируются общие цели основного общего образования с учетом специфики учебного предмета;
- 2) содержание учебного предмета, курса;
- 3) результаты изучения программы по физической культуре обучающимся;
- 4) Календарно- тематическое планирование по предмету, курсу.

