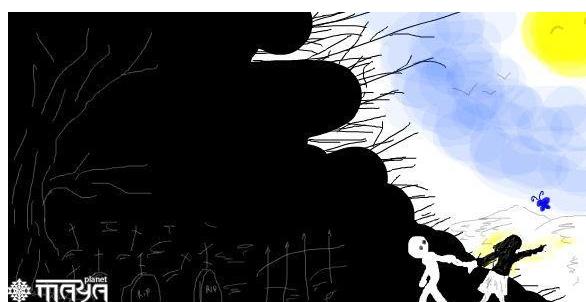


Уважаемые родители!

Наркомания – это поражение личности, затрагивающее все стороны внутреннего мира, отношений с другими людьми и способов существования, которое сопровождается в большинстве случаев осложнениями со стороны физического здоровья.

Человек, идущий по пути наркомана: постепенно уничтожает свои лучшие нравственные качества; становится психически не вполне нормальным; теряет друзей, потом семью; не может приобрести профессию или теряет ту, которой раньше владел; остается без работы; вовлекается в преступную среду; приносит бездух несчастий себе и окружающим и, наконец, медленно и верно разрушает свое тело. Приобщение к наркотикам – страшная, непоправимая опасность, которую можно избежать единственным способом: никогда, даже однократно, не пробовать наркотики! Все больше и больше несчастий связано с наркоманией, все больше жизней уносят наркотики.



Как же узнать, что ваш ребенок употребляет наркотики? Вот симптомы, на которые вам, уважаемые родители, следует обратить внимание.

- 1.Резкие перепады настроения, которые быстро сменяются апатией, безразличием, нежеланием что-либо делать.
- 2.Изменение ритма сна: ребенок в течение дня может быть сонлив, вял, медлителен, а к вечеру, прия с прогулки, проявляет энергичность, желание что-либо делать.
- 3.Изменение аппетита и манеры употребления пищи, у ребенка меняется ритм еды: он может целыми днями ничего не есть, не страдая от голода, и вдруг, прия с прогулки, он может съесть полкастрюли борща, батон хлеба, попросить добавки.
- 4.Раздражительность, нетерпимость, иногда плаксивость, очень часто – агрессивность.
- 5.Неряшливость в одежде.
- 6.Следы от уколов. Если ваш ребенок в жаркий летний день ходит в одежде с длинными рукавами и стремится не попадаться вам на глаза в то время, когда руки не прикрыты, есть причина задуматься. Можно подойти и посмотреть локтевые сгибы ребенка.
- 7.Изменение размера зрачков, бледный цвет кожи, посторонние запахи.
- 8.Наличие упаковок от известных или не известных вам лекарств, игл, шприцов

или коробка с зеленой травой со специфическим запахом.

9.Домашние атрибуты химической лаборатории. Иногда в ваше отсутствие дети могут собирать компании и сами готовить для себя наркотики. Об этом вы можете предположить, если, прия с работы, например, почувствуете запах ацетона.



Можем ли мы повлиять на своего ребенка? Прислушайтесь к советам:

- будьте внимательными к своим детям, находите хотя бы немного времени, чтобы выслушать их, пусть они чувствуют ваше внимание;
- не настаивайте на своей точке зрения, она может быть ошибочна или не соответствовать представлениям ребенка о той или иной проблеме, ищите компромисс;
- как можно больше общайтесь со своим ребенком, рассказывайте ему о себе, ведь вы тоже были подростком и тоже сталкивались с различными проблемами;
- расположите ребенка к себе, чтобы он доверял вам, хотел обсуждать свои проблемы именно с вами.
- помните, что проблема обсужденная – это проблема наполовину решенная;
- попытайтесь взглянуть на мир глазами своего ребенка;
- ваш ребенок должен знать и быть уверен, что он вам небезразличен;

• подружитесь с его друзьями. Друзья имеют огромное влияние на ребенка, приглашайте их домой, держите их в поле зрения.

• Помните, что ваш ребенок уникален. Все дети нуждаются в том, чтобы их ценили и считали хорошими. Иногда трудно найти, чем же хороши ребенок, но найти нужно обязательно. На этом хорошем нужно сосредоточиться и подчеркнуть, что он сможет достичь успехов в жизни. Это поможет ему выработать самоуважение.



**ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ.
АНТИНАРКОТИЧЕСКИЙ БУКЛЕТ**

